

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"

Сорокина Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор "КГУ" ИЦП №777" Санкт-Петербурга

В.В. Клезова



МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 10 " 02 2024-2025 год

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 1 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком (огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное) | 120 | 2008 | 20 | 3,2 | 6,1 | 3,1 | 80,4 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль) | 250/5 | 2016 | 63 | 2,0 | 5,7 | 12,9 | 110,5 |
| Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом (говядина, хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр, соль) | 120 | ТТК | 20 | 17,9 | 15,1 | 19,3 | 283,8 |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль) | 200 | 2008 | 335 | 4,1 | 7,2 | 27,1 | 188,0 |
| Кисель из кураги (курага, сахар) | 200 | 2008 | 406 | 0,7 | 0,1 | 37,0 | 151,0 |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной) | 60 | ТТК | 2 | 4,1 | 0,5 | 27,5 | 132,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный) | 50 | ТТК | 1 | 3,6 | 1,3 | 24,8 | 126,5 |
| Плоды свежие (груши) | 100 | 2015 | 338 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47,0 |
| Итого за прием пищи: | 1105 | | | 36,0 | 36,3 | 162,0 | 1119,2 |
| Всего за день: | | | | 36,0 | 36,3 | 162,0 | 1119,2 |

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"

Сорокина Н.Е.



МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 11 " 02 2024-2025 год

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 2 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное, соль) | 120 | 2016 | 15 | 1,2 | 7,4 | 4,5 | 89,0 |
| Рассольник ленинградский с говядиной отварной и сметаной (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, говядина, соль) | 250/10/5 | 2008 | 91/252 | 5,4 | 6,8 | 17,0 | 150,4 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе (филе минтая, масло растительное, яйца, сыр, сметана, мука пшеничная, соль) | 120 | ТТК | 21 | 13,7 | 7,4 | 2,9 | 133,6 |
| Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 200 | 2008 | 325 | 4,9 | 8,4 | 43,7 | 270,7 |
| Сок фруктовый (виноградный) | 200 | 2015 | 389 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 136,4 |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной) | 60 | ТТК | 2 | 4,1 | 0,5 | 27,5 | 132,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный) | 50 | ТТК | 1 | 3,6 | 1,3 | 24,8 | 126,5 |
| Плоды свежие (мандарины) | 100 | ТТК | 4 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38,0 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 125 | ТТК | 6 | 3,5 | 3,1 | 13,8 | 100,0 |
| Итого за прием пищи: | 1240 | | | 37,8 | 35,5 | 174,3 | 1176,6 |
| Всего за день: | | | | 37,8 | 35,5 | 174,3 | 1176,6 |

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"

Сорокина Н.Е.



Директор ГБОУ ИТШ №777 Санкт-Петербурга

В.В. Клезова

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 12 " 02 2024-2025 год

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 3 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное) | 120 | 2008 | 51 | 1,7 | 12,1 | 7,9 | 147,6 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем (макаронные изделия, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль) | 250 | 2015 | 112 | 2,6 | 2,8 | 15,7 | 109,0 |
| Суфле куриное (кура потрошенная, яйца, масло сливочное, соус (молоко, мука пшеничная, масло сливочное, вода, соль)) | 120 | ТТК | 22 | 20,5 | 10,7 | 13,3 | 192,0 |
| Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук репчатый, репа, капуста свежая, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, сахар, соль) | 200 | 2008 | 351 | 4,5 | 8,9 | 17,5 | 170,7 |
| Компот из апельсинов (апельсины, сахар) | 200 | 2008 | 399 | 0,5 | 0,1 | 34,0 | 141,0 |
| Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржаной) | 60 | ТТК | 2 | 4,1 | 0,5 | 27,5 | 132,0 |
| Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный) | 50 | ТТК | 1 | 3,6 | 1,3 | 24,8 | 126,5 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 2015 | 338 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Печенье обогащенное (порционно) | 30 | ТТК | 7 | 2,1 | 3,9 | 21,9 | 132,0 |
| Итого за прием пищи: | 1130 | | | 40,0 | 40,7 | 172,4 | 1197,8 |
| Всего за день: | | | | 40,0 | 40,7 | 172,4 | 1197,8 |

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"

Сорокина Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ ЦРШ №77 Санкт-Петербурга

В.В. Клевер



МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 13 " 02 2024-2025 год

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | | | | |
| 4 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, соль) | 120 | 2008 | 41 | 1,4 | 6,2 | 11,4 | 108,0 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль) | 250 | 2015 | 102 | 5,5 | 5,3 | 16,5 | 148,3 |
| Биточки паровые из говядины (говядина, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, соль) | 120 | ТТК | 12 | 12,2 | 16,7 | 10,1 | 271,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 200 | 2015 | 302 | 11,5 | 8,1 | 51,5 | 325,0 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2015 | 389 | 1,0 | 0,0 | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной) | 60 | ТТК | 2 | 4,1 | 0,5 | 27,5 | 132,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный) | 50 | ТТК | 1 | 3,6 | 1,3 | 24,8 | 126,5 |
| Плоды свежие (бананы) | 100 | ТТК | 5 | 1,5 | 0,2 | 21,8 | 95,0 |
| Итого за прием пищи: | 1100 | | | 40,8 | 38,3 | 183,8 | 1290,8 |
| Всего за день: | | | | 40,8 | 38,3 | 183,8 | 1290,8 |

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО"СП Выборгский"

Сорокина Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ ИЦ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Клезова



МЕНИО

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 14 " 02 2024-2025 год

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 5 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат овощной с яблоками (картофель, огурец свежий, яблоки, горошек зеленый консервированный, масло растительное) | 120 | 2015 | 56 | 1,4 | 0,2 | 8,6 | 42,1 |
| Суп картофельный с рыбой отварной (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, филе минтая, соль) | 250/20 | 2016 | 83/256 | 5,9 | 3,0 | 16,8 | 117,3 |
| Печень по-строгановски (печень говяжья, масло сливочное, мука пшеничная, томатная паста, сметана, соль) | 120 | ТТК | 14 | 12,0 | 15,5 | 10,9 | 217,0 |
| Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль) | 200 | 2008 | 333 | 3,9 | 6,3 | 31,3 | 197,3 |
| Сок фруктовый (мультифрукт) | 200 | ТТК | 18 | 0,2 | 0,0 | 20,1 | 93,0 |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной) | 60 | ТТК | 2 | 4,1 | 0,5 | 27,5 | 132,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный) | 50 | ТТК | 1 | 3,6 | 1,3 | 24,8 | 126,5 |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 2015 | 338 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 125 | ТТК | 6 | 3,5 | 3,1 | 13,8 | 100,0 |
| Итого за прием пищи: | 1245 | | | 35,0 | 30,3 | 163,6 | 1072,2 |
| Всего за день: | | | | 35,0 | 30,3 | 163,6 | 1072,2 |

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"

Сорокина Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ЦПШ №777" Санкт-Петербурга

В. В. Клежва



МЕНЮ
бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)
На " 15 " 02 2024-2025 год

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 6 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное) | 120 | 2008 | 30 | 4,3 | 12,2 | 9,4 | 164,4 |
| Суп крестьянский с крупой, с курицей отварной и сметаной (капуста свежая, картофель, крупа, морковь, лук репчатый, курица, сметана, соль) | 250//10/5 | 2015 | 98/288 | 3,9 | 7,6 | 6,3 | 110,5 |
| Зразы рыбные с яйцом (филе минтая, хлеб пшеничный, молоко, яйцо куриное, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное, томатная паста, соль) | 120 | 2016 | 281 | 15,7 | 7,0 | 18,1 | 198,0 |
| Пюре картофельное с морковью (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль) | 200 | 2016 | 340 | 3,8 | 6,2 | 24,0 | 166,8 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) (изюм, сахар) | 200 | 2008 | 401 | 0,5 | 0,1 | 28,1 | 116,0 |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной) | 60 | ТТК | 2 | 4,1 | 0,5 | 27,5 | 132,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный) | 50 | ТТК | 1 | 3,6 | 1,3 | 24,8 | 126,5 |
| Плоды свежие (мандарины) | 100 | ТТК | 4 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38,0 |
| Итого за прием пищи: | 1115 | | | 36,7 | 35,1 | 145,7 | 1052,2 |
| Всего за день: | | | | 36,7 | 35,1 | 145,7 | 1052,2 |
| Зав. производством | | | | | | | |

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"

Сброкина Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ПБОУП №777 Санкт-Петербурга

В.В. Клеменова



МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 17 " 02 2024-2025 год

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 7 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) (огурцы свежие) | 120 | 2015 | 71 | 0,8 | 0,1 | 2,3 | 14,4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана, соль) | 250/5 | 2016 | 73 | 1,9 | 5,6 | 8,7 | 92,8 |
| Мясо (говядина) тушеное с овощами в соусе (говядина, морковь, картофель, зеленый горошек, томатная паста, мука пшеничная, лук репчатый, масло сливочное, соль) | 320 | ТТК | 11 | 27,0 | 19,5 | 45,9 | 544,8 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) (яблоки, сахар) | 200 | 2008 | 394 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной) | 60 | ТТК | 2 | 4,1 | 0,5 | 27,5 | 132,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный) | 50 | ТТК | 1 | 3,6 | 1,3 | 24,8 | 126,5 |
| Плоды свежие (груши) | 100 | 2015 | 338 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47,0 |
| Вафли обогащенные (порционно) | 30 | ТТК | 9 | 1,4 | 8,7 | 18,9 | 159,0 |
| Итого за прием пищи: | 1135 | | | 39,4 | 36,2 | 166,3 | 1231,5 |
| Всего за день: | | | | 39,4 | 36,2 | 166,3 | 1231,5 |

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"

Сорокина Н.Е.



Директор ФГБУ «ИТЦ» №777" Санкт-Петербурга

В.В. Киселева

МЕНЮ

Бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 18 " 02 2024-2025 год

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| 8 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, масло растительное, сахар) | 120 | 2008 | 40 | 1,9 | 6,1 | 9,2 | 99,6 |
| Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, яйца) | 250/25 | 2016 | 91/128 | 2,1 | 3,4 | 12,1 | 87,3 |
| Тефтели рыбные тушеные в сметанном соусе (филе рыбы, хлеб пшеничный, молоко или вода, лук , мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль) | 120 | ТТК | 10 | 16,8 | 11,5 | 8,5 | 156,1 |
| Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 200 | 2008 | 325 | 4,9 | 8,4 | 43,7 | 270,7 |
| Компот из мандаринов (мандарины, сахар) | 200 | 2008 | 399 | 0,5 | 0,1 | 34,0 | 141,0 |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной) | 60 | ТТК | 2 | 4,1 | 0,5 | 27,5 | 132,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшенисный) | 50 | ТТК | 1 | 3,6 | 1,3 | 24,8 | 126,5 |
| Плоды свежие (апельсины) | 100 | ТТК | 3 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,3 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 125 | ТТК | 6 | 3,5 | 3,1 | 13,8 | 100,0 |
| Итого за прием пищи: | 1250 | | | 38,3 | 34,6 | 181,7 | 1156,5 |
| Всего за день: | | | | 38,3 | 34,6 | 181,7 | 1156,5 |

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"

Сорокина Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИМШ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Клежова



МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 19 " 02 2024-2025 год

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 9 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной (свекла, масло растительное) | 120 | 2015 | 52 | 1,7 | 7,2 | 9,9 | 111,4 |
| Щи по-уральски (с крупой), с говядиной отварной и сметаной (крупя, томатная паста, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, говядина, сметана, соль) | 250/5/5 | 2016 | 78/289 | 3,5 | 5,8 | 7,6 | 95,9 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами (грудка куриная, морковь, картофель, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, сметана, томатная паста, мука пшеничная, соль) | 320 | ТТК | 16 | 20,0 | 18,9 | 41,6 | 402,7 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2015 | 389 | 1,0 | 0,0 | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной) | 60 | ТТК | 2 | 4,1 | 0,5 | 27,5 | 132,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный) | 50 | ТТК | 1 | 3,6 | 1,3 | 24,8 | 126,5 |
| Плоды свежие (мандарины) | 100 | ТТК | 4 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38,0 |
| Печенье обогащенное (порционно) | 20 | ТТК | 8 | 1,4 | 2,6 | 14,6 | 88,0 |
| Итого за прием пищи: | 1130 | | | 36,1 | 36,5 | 153,7 | 1079,3 |
| Всего за день: | | | | 36,1 | 36,5 | 153,7 | 1079,3 |

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"
 Генеральный директор ООО "СП Выборгский"



Сорокина Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор ГБОУ ЦТШ №777" Санкт-Петербурга



В.В. Клезова

МЕНИЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 20 " 02 2024-2025 год

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 10 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок с яйцом (морковь, яблоки свежие, яйцо, масло растительное) | 120 | 2015 | 65 | 2,1 | 1,4 | 14,7 | 79,3 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль) | 250 | 2016 | 87 | 5,1 | 5,3 | 16,1 | 133,3 |
| Бефстроганов из отварной говядины (говядина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль) | 120 | ТТК | 13 | 12,9 | 17,4 | 2,7 | 195,6 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 200 | 2008 | 331 | 7,3 | 6,4 | 41,7 | 254,7 |
| Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар) | 200 | 2008 | 402 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 |
| Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржаной) | 60 | ТТК | 2 | 4,1 | 0,5 | 27,5 | 132,0 |
| Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный) | 50 | ТТК | 1 | 3,6 | 1,3 | 24,8 | 126,5 |
| Плоды свежие (бананы) | 100 | ТТК | 5 | 1,5 | 0,2 | 21,8 | 95,0 |
| Итого за прием пищи: | 1100 | | | 37,2 | 32,6 | 181,0 | 1147,4 |
| Всего за день: | | | | 37,2 | 32,6 | 181,0 | 1147,4 |
| Зав. производством | | | | | | | |

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"
Сорокина Н.Е.



Директор ГБОУ ИТЦ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Клежова

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 21 " 02 2024-2025 год

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 11 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль) | 120 | 2016 | 15 | 1,2 | 7,4 | 4,5 | 89,0 |
| Суп из овощей со сметаной (капуста свежая б/к, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, сметана, соль) | 250/5 | 2008 | 95 | 3,2 | 5,0 | 10,4 | 99,0 |
| Плов из птицы (грудка куриная, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатная паста, крупа рисовая, соль) | 320 | ТТК | 17 | 19,2 | 17,0 | 33,0 | 394,6 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) (курага, сахар) | 200 | 2008 | 401 | 1,0 | 0,1 | 34,2 | 142,0 |
| Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржаной) | 60 | ТТК | 2 | 4,1 | 0,5 | 27,5 | 132,0 |
| Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный) | 50 | ТТК | 1 | 3,6 | 1,3 | 24,8 | 126,5 |
| Плоды свежие (апельсины) | 100 | ТТК | 3 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,3 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 125 | ТТК | 6 | 3,5 | 3,1 | 13,8 | 100,0 |
| Итого за прием пищи: | 1230 | | | 36,7 | 34,6 | 156,3 | 1126,4 |
| Всего за день: | | | | 36,7 | 34,6 | 156,3 | 1126,4 |

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"
Сорокина Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор РВБОУ ИТЦ №777 Санкт-Петербурга



В. Киселева

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 22 " 02 2024-2025 год

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 12 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное) | 120 | 2008 | 51 | 1,7 | 12,1 | 7,9 | 147,6 |
| Рассольник домашний со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, сметана, соль) | 250/5 | 2016 | 81 | 2,2 | 5,8 | 15,0 | 121,3 |
| Запеканка картофельная с печеню (печень говяжья, масло растительное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, масло сливочное, соль) | 320 | ТТК | 15 | 21,7 | 15,9 | 54,3 | 432,0 |
| Сок фруктовый (мультифрукт) | 200 | ТТК | 18 | 0,2 | 0,0 | 20,1 | 93,0 |
| Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржаной) | 60 | ТТК | 2 | 4,1 | 0,5 | 27,5 | 132,0 |
| Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный) | 50 | ТТК | 1 | 3,6 | 1,3 | 24,8 | 126,5 |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 2015 | 338 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Итого за прием пищи: | 1105 | | | 33,9 | 36,0 | 159,4 | 1099,4 |
| Всего за день: | | | | 33,9 | 36,0 | 159,4 | 1099,4 |

Зав. производством

Калькулятор